

## **Sprechzeiten:**

**Montags bis donnerstags  
von 8:30 Uhr bis 11:30 Uhr**

**Offene Sprechstunde:  
Mittwochs von 13:00 Uhr bis 14:00 Uhr**

**Psychoonkologische Beratung**  
Heike Wojewski

### **Kontakt:**

**Tel.: 0 25 61-99 11 38  
0 25 61-99 14 42**

**St. Marien-Krankenhaus**  
**Ahaus**



# **Psychoonkologische Beratung**



Die seelische Betreuung nach der Diagnose „Krebs“ und auch während der sich anschließenden Untersuchungen ist ein wichtiger Ansatz in der ganzheitlichen Behandlung der Erkrankung.

Oft löst die Konfrontation mit einer ernsthaften Krankheit Schock, Wut oder auch Trauer aus.

**Es stellen sich Fragen wie:**

Was bedeutet die Diagnose für mich, für meinen Partner oder für meine Familie?

Wie gehe ich mit meinen Ängsten um?

Wie lerne ich, mit meinem veränderten Körpergefühl umzugehen?

Was kann ich selbst aktiv für meine Lebensqualität tun?

Wie kann ich Ruhe und Entspannung finden, um neue Kraft zu schöpfen?

Wie kann ich Selbstvertrauen und Lebensfreude wiederfinden?

Bei diesen Fragen und auch bei der Bewältigung Ihrer Ängste möchten wir Ihnen zur Seite stehen.

Sie haben die Möglichkeit zu Einzelgesprächen, aber auch zu Beratungsterminen mit dem Partner oder den Kindern.

Die psychoonkologische Beratung findet in einem vertraulichen Rahmen statt und unterliegt der Schweigepflicht.

Dieses Angebot besteht selbstverständlich auch noch im Anschluss an Ihren stationären Aufenthalt und während eventueller Therapien.

Mit unserer Arbeit möchten wir Sie unterstützen auf Ihrem Weg durch eine schwierige Zeit – mit dem Ziel, neuen Lebensmut für die Zukunft zu gewinnen.